La tenue

*Un short ou un survêtement
*Une gourde
*Un tee-shirt de sport

* Des chaussures de sport (voir modèles
*On adapte sa tenue à l'activité Quand tu travailles dehors tu dois penser qu'il peut faire froid ou pleuvoir
*Pas de déodorant en vaporisateur, seulement déo bille
*Tu dois prévoir un tee shirt propre pour changer celui que tu portais pendant le cours et en avoir un de rechange
Les sanctions pour les oublis de tenue (rechange et autres) : Une tolérance de 3 oublis de tenue sur l'année : Au 3ème les parents seront avertis par un mot sur le carnet et à la 4ème et suivantes, l'élève se verra sanctionné par une heure de retenue. Aucun prêt de tenue : ni short, ni chaussures

Natation 6eme

* Un maillot de bain.(Attention le short de bain de plage pour les garçons est interdit.)
*Pour les filles, préférer un maillot de bain confortable (une pièce ou deux pièce brassière short!) et qui tient bien
*Bonnet
*Une serviette et le nécessaire pour se laver.
*Lunettes obligatoires
Un règlement spécifique pourra être donné en début de cycle Natation. cet enseignement est obligatoire et par conséquent, une inaptitude n'est accordée qu'à titre exceptionnel et ne peut se répéter (sauf cas d'un certificat médical)

Les Inaptitudes

Si tu es dispensé occasionnellement (chute, malade ...), tes parents doivent faire une demande exceptionnelle (billet vert dans le carnet de correspondance). Pas plus de 2 dispenses de ce type à la suite pour le même motif. Tu dois être présent au cours Comme leur nom l'indique, ce sont bien des demandes qui restent à l'appréciation de ton professeur. Celui-ci peut aussi accepter le demande et t'attribuer certaines tâches (chronométreur, observateur...)

Si tu as un certificat médical de dispense pour une durée inférieure à un mois, tu dois aussi être présent au cours.

Si ta dispense est d'un mois ou plus, tu n'es pas obligé d'être présent

Tu dois montrer ton certificat médical en 1re à ton professeur qui le signera puis à la vie scolaire

Si tu n'es pas dispensé ... mais que tu as mal, n'hésite pas à en parler à ton professeur qui pourra en tenir compte.

ATTENTION, on peut être dispensé de pratique physique et non de cours d'EPS

Le fonctionnement

*Dès le vestiaire, tu es déjà en cours :Au vestiaire, tu dois te comporter correctement, tu dois respecter les affaires des autres et perdre le moins de temps possible pour te changer.
*Tu dois être rangé à la sonnerie, dans l'espace prévu.
*Tu dois également attendre la sonnerie pour quitter le gymnase

*Tu dois obligatoirement demander l'autorisation à ton professeur pour quitter momentanément le cours (aller aux toilettes, boire dans les vestiaires ...)

*L'installation et le rangement du matériel font partie de ton travail

*Il faut respecter le matériel et les locaux mis à ta disposition. Si tu casses une raquette par exemple , le professeur peut ,selon le cas te demander de la rembourser

* Lors des déplacements tu dois rester groupé avec ta classe, ne pas traîner et avoir un comportement correct

*L'accès aux installations sportives, notamment au gymnase est interdit sans l'autorisation d'un professeur

* L'année est divisée en 3 périodes qu'on appelle des cycles. En début d'année ton professeur te donnera le programme des activités que tu vas pratiquer au cours de chaque cycle et cela ne changera pas.

Collège

Niki de Saint Phalle
VALBONNE

Règlement EPS

(à agrafer dans ton carnet de correspondance)

Quelques principes de sécurité

* Le chewing-gum peut être dangereux en activité, tu devras le jeter à la poubelle avant de début du cours

* Objet précieux :tu dois également, en EPS enlever tes bijoux et les montres qui pourraient être dangereux

* Tu dois bien attacher tes chaussures

*Les filles doivent avoir les cheveux attachés

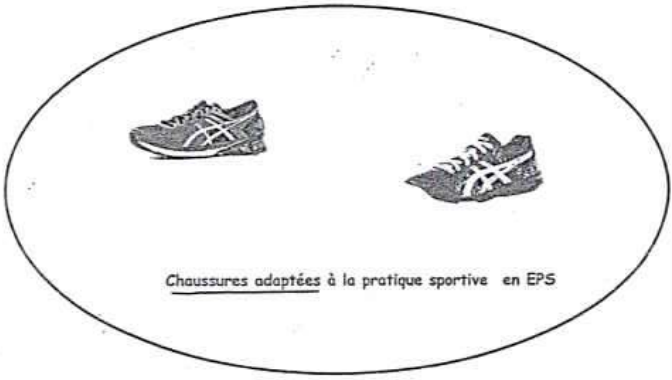
* Les appareils type téléphone / MP3 sont laissés au vestiaire sous ta responsabilité et non celle de ton professeur

L'évaluation

Ta note comportera 3 parties :
* La performance: le résultat de ton action
* La Maîtrise d'exécution à la suite d'une observation sur les thèmes travaillés
*L'attitude, l'investissement et connaissance: ton comportement, ton sérieux tout au long du cycle

Signature des parents

Signature de l'élève



Chaussures adaptées à la pratique sportive en EPS

Ces modèles sont présentés à titre indicatif, afin de vous montrer le type de chaussures adaptées pratique sportive en EPS. Ne pas tenir compte des marques évidemment.

Types de chaussures non autorisées (pas d'amorti, tenue insuffisante du pied)